

Distinguer besoins et désirs

Besoins

Se nourrir:

...

...

Etre en sécurité:

...

...

Se développer:

...

...

Communiquer:

...

...

*Je suis responsable de répondre à tes besoins
pour ta vie et ta sécurité*

Désirs

Boire un coca

Avoir les baskets qui passent à la télé

Avoir le dernier téléphone portable

Ne pas s'ennuyer

...

...

...

*Je ne suis pas là pour répondre à tes désirs. Mais
j'entends bien que tu as le désir de.....*

Que comptes-tu faire, toi, pour aller vers ton désir?